
09. JULI – 13. JULI 2012

Sommerzeit – Zeit für mich / Altenbücken

Eine Auszeit für alle Frauen, die Zeit und Aufmerksamkeit einfach nur für sich wollen.

Der Alltag ist oft geprägt durch das Dasein für Andere, den Job, den Partner/ die Partnerin, die Kinder, die Kunden, Klienten, Patienten usw. Oft verlieren wir uns dabei. In diesen Tagen ist Gelegenheit, sich wieder zu finden

Wieder ganz in Kontakt mit sich zu treten, inne zu halten, um zu schauen: Was brauche *ich*? Wer *bin ich* im Moment? Wo ist *mein roter Faden*? Was stärkt mich? Was ist *mir* wirklich wichtig?

Wir arbeiten mit Aufstellungsarbeit, mit Traumreisen, Meditationen, kreativen Übungen und Ritualen.

Neben der intensiven Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen kann sich jede auf ihre Weise erholen, viel in der Natur sein, Wandern, Schwimmen gehen, Tanzen, Feuer machen, Schlemmen und Entspannen im wunderschönen Garten von Altenbücken.

Massagen können vor Ort gebucht werden.

Anmeldung bitte direkt über:

FrauenBildungs- und Tagungshaus Altenbücken e.V.

Schürmannsweg 25

27333 Bücken

Telefon: + 49 4251 7899

Telefax: + 49 4251 6291

Email: team@altenbuecken.de

Internet: www.altenbuecken.de

Fragen zum Inhalt des Seminars gern an Iris Gordon persönlich: 040 38616410

oder per E-Mail unter : mail@iris-gordon.de